



RECOMENDACIONES TÉCNICAS

Imprescindible hacer una buena revisión de la bicicleta en tu taller de confianza antes de venir. La asistencia mecánica durante el recorrido no está incluida en el viaje y los talleres y tiendas son escasos en la región.

A tener en cuenta los elementos más importantes:

Frenos

Pastillas de freno en perfecto estado de uso. A poder ser nuevas o llevar de repuesto.
Comprobar el desgaste de los discos

Cambios/transmisión

Buen ajuste del sincronizado.
Comprobar que la cadena, paltos y coronas estén en buen estado y sin un desgaste excesivo.
Muy recomendado especialmente llevar repuesto de “patilla de cambio” para tu modelo de bicicleta
También “eslabón rápido” para tu modelo de cadena y “troncha-cadenas” en caso de rotura
Comprobar aprietes de tornillería de platos y bielas, tensión y engrase de cables y fundas.
Las averías por rotura de transmisión son las más habituales.
Importante llevar bote pequeño de aceite para engrasar regularmente durante el recorrido.

Ruedas

Comprobar estado y tensión de radios
Recomendamos cubiertas nuevas o poco uso, con buena anchura y taqueado que permita llevar presiones más bajas
En cuanto a los pinchazos, además de llevar las cámaras de repuesto adecuadas para tu medida de rueda y tipo de válvula, no olvidar llevar también parches.
Importante comprobar que el tubo de disolución para pegar los parches no esté seco.

Pedales y zapatillas

Revisar aprietes de tornillos de las pletinas del pedal donde se enganchan las calas.
Holgura de los ejes no excesiva y engrase de los mismos.
Asegurarse que las calas de las zapatillas no se muevan y estén bien apretadas.